



*La Reina*

© Daniela De Lucía, 2025

Derechos mundiales exclusivos de edición en todas las lenguas

© Grupo ILHSA S. A. para su sello Editorial El Ateneo, 2025

Patagones 2463 – (C1282ACA) Buenos Aires – Argentina

Tel: (54 11) 4943 8200

editorial@elatenio.com – www.editorialelateneo.com.ar

Dirección editorial: Marcela Luza

Gerencia editorial: Marina von der Pahlen

Edición: Vicky Guazzone

Producción: Pablo Gauna

Coordinación de diseño: Marianela Acuña

Arte de tapa: Estudio Cremona

Armado de interior: Claudia Solari

ISBN 978-950-02-1683-8

1ª edición: noviembre de 2025

Impreso en Talleres Gráficos Elías Porter,

Plaza 1202, Ciudad Autónoma de Buenos Aires,

en noviembre de 2025.

Tirada: 5000 ejemplares.

Queda hecho el depósito que establece la ley 11.723.

Libro de edición argentina.

---

Daniela De Lucía

La reina : 27 leyes para ser respetada, valorada y magnética en el amor /

Daniela de Lucía. - 1a ed. - Ciudad Autónoma de Buenos Aires : El Ateneo, 2025.

272 p. ; 22 x 16 cm.

ISBN 978-950-02-1683-8

1. Autoayuda. 2. Desarrollo Personal. 3. Relaciones de Pareja. I. Título.

CDD 158.1

---

Los consejos dados por el autor en este libro son recomendaciones abiertas y generalizadas. De ningún modo reemplazan o pretenden reemplazar el asesoramiento o consejo profesional especializado y personalizado en la materia. Consulte con su profesional especializado y personalizado antes de poner en práctica cualquier sugerencia y/o consejo que el autor pueda indicar en el presente libro. Grupo Ilhsa S.A., sus socios, empleados y/o directivos no se responsabilizan por los resultados de los consejos, sugerencias o prácticas que puedan ser propuestas por el autor en el presente libro.

*El editor se reserva todos los derechos sobre esta obra. En consecuencia, no puede reproducirse total o parcialmente por ningún método de reproducción existente o por existir incluyendo el gráfico, electrónico y/o mecánico (como ser el fotocopiado, el registro electromagnético y/o el almacenamiento de datos, entre otros), sin el expreso consentimiento de su editor, Grupo Ilhsa S.A. (Ley n° 11.723).*



*Daniela De Lucía*



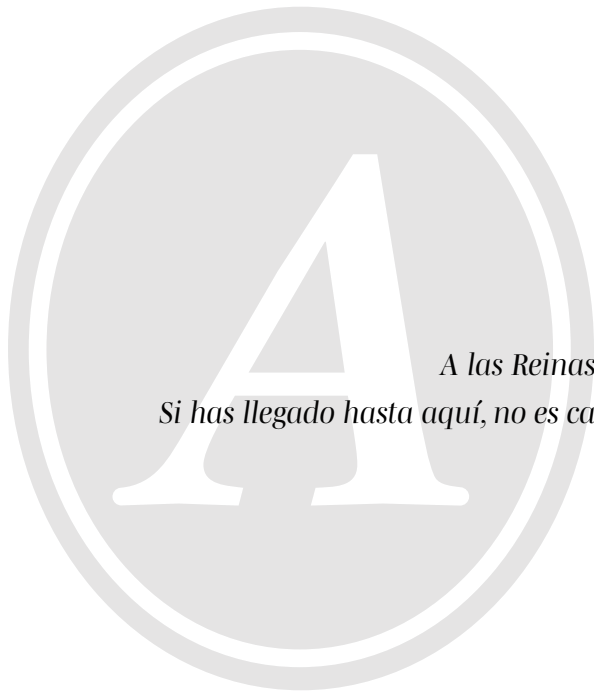
LA  
REINA

*27 leyes para ser respetada,  
valorada y magnética en el amor*

 *Editorial El Ateneo*







*A las Reinas de la vida.  
Si has llegado hasta aquí, no es casualidad...*



# ÍNDICE

|                                                                                            |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>INTRODUCCIÓN.</b> Despierta a tu Reina interior.....                                    | 11 |
| <b>LEY 1.</b> Comportate como una Reina<br>para ser tratada como tal.....                  | 18 |
| <b>LEY 2.</b> El amor no sucede por casualidad .....                                       | 25 |
| <b>LEY 3.</b> La Copada nunca es novia .....                                               | 34 |
| <b>LEY 4.</b> El respeto no se pide, se gana .....                                         | 44 |
| <b>LEY 5.</b> Las relaciones “prende y apaga”<br>son más peligrosas de lo que parecen..... | 51 |

|                                                                                                         |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| LEY 6. Hay hombres de los que no conviene enamorarte.....                                               | 58  |
| LEY 7. Quien hace mejores preguntas obtiene mejores<br>respuestas.....                                  | 71  |
| LEY 8. La Reina no dice todo lo que piensa,<br>pero siempre piensa todo lo que dice.....                | 81  |
| LEY 9. Haz lugar al deseo:<br>el encanto de no estar siempre disponible .....                           | 96  |
| LEY 10. Los similares se atraen:<br>encuentra puntos en común, pero no seas un camaleón .....           | 104 |
| LEY 11. La ley de la cuarta cita:<br>lo que por sexo viene, por sexo se va .....                        | 112 |
| LEY 12. Cuidado con el mensaje de mantenimiento:<br>chatear no es tener citas .....                     | 119 |
| LEY 13. Nunca juegues a la casita .....                                                                 | 129 |
| LEY 14. El poder de retirarse: aplica<br>tu <i>walkaway power</i> .....                                 | 138 |
| LEY 15. La gran Cenicienta: las primeras citas duran<br>como máximo dos horas.....                      | 149 |
| LEY 16. Yo no persigo, atraigo: utiliza un arquetipo de seducción<br>para potenciar tu magnetismo ..... | 156 |
| LEY 17. Aplica la regla del 70/30.....                                                                  | 167 |

|                                                                                                        |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>LEY 18.</b> La Reina tiene una vida rica .....                                                      | 176 |
| <b>LEY 19.</b> Practica el <i>multidating</i> :<br>no pongas todos los huevos en la misma canasta..... | 188 |
| <b>LEY 20.</b> Abre tu mente para ver<br>a las personas bajo una nueva luz .....                       | 198 |
| <b>LEY 21.</b> El valor de la elección:<br>pasará, pasará, pero el último quedará.....                 | 206 |
| <b>LEY 22.</b> Cuidado con el <i>love bombing</i> :<br>no confundas atención con amor.....             | 216 |
| <b>LEY 23.</b> Haz que juegue con las cartas que tú repartes .....                                     | 223 |
| <b>LEY 24.</b> Sana a la niña y la mujer aparecerá .....                                               | 232 |
| <b>LEY 25.</b> Solo hay que pedir a cada uno<br>lo que cada uno puede dar .....                        | 241 |
| <b>LEY 26.</b> Ámate más de lo que amas al drama .....                                                 | 252 |
| <b>LEY 27.</b> La Reina elige creer en el amor.....                                                    | 259 |
| <b>AGRADECIMIENTOS</b> .....                                                                           | 267 |
| <b>BIBLIOGRAFÍA</b> .....                                                                              | 269 |
| <b>MARCAS MENCIONADAS</b> .....                                                                        | 271 |



## INTRODUCCIÓN

# Despierta a tu Reina interior

“Hoy nadie quiere compromiso”, “son todos iguales”, “ya no tengo citas porque no quiero perder el tiempo”. Escucho estas frases todos los días, una y otra vez, dichas por mujeres brillantes, empáticas, independientes, inteligentes. Y son estas frases, repetidas con resignación, con enojo, con cansancio o incluso con humor, las que me llevaron a escribir este libro. Porque detrás de cada una de ellas hay algo mucho más profundo que una simple queja: hay preguntas sin responder. ¿Qué estoy haciendo mal? ¿Cómo se construye un buen amor en estos tiempos? ¿Cómo navegar en el mundo de las citas sin morir en el intento?

Este libro nació de ahí. De esa necesidad de encontrar respuestas. De dejar de sobrevivir a las citas y empezar a vivirlas con pasión, alegría y seguridad para hacer realidad la relación de amor que queremos tener en nuestras vidas.

Reconozco que, después de muchos años de desamor o experiencias frustrantes, es normal que aparezca cierto cinismo. Dejamos de creer en los hombres, en las relaciones, en que un buen amor todavía sea posible para nosotras. Nos endurecemos. Nos convencemos de que ya no hay nada allá afuera que valga el esfuerzo de soltar el pijama y el ritual de viernes a la noche en casa y vestirnos para ir a charlar con un perfecto desconocido. Y es lógico que así sea: después de un Vivaracho Cucaracho (ese hombre que aparece, desaparece, vuelve, te confunde, te endulza el oído y luego se escurre cuando hay que comprometerse o dar la cara; no necesariamente un villano, pero sí un experto

en evasivas, ambigüedades y zonas grises), cuesta volver a entusiasrnarnos, a confiar, a querer ir por más en el amor.

No estoy aquí para convencerte de lo contrario. **No te voy a proponer que repitas frases bonitas o afirmaciones sin sentido, ni que te “obligues” a tener esperanza si ya no la sientes. La única misión de este libro es que puedas vivir, en carne propia, un buen amor.** Que lo experimentes. Que lo confirmes con hechos.

Estas leyes están pensadas para que puedas demostrarte a ti misma que eres capaz de construir un amor sano, genuino y apasionado. Porque muchas veces necesitamos ver, vivir y experimentar para volver a creer. Te prometo que, cuando empieces a aplicar estas leyes, verás cómo esa realidad comienza a manifestarse frente a ti. No es teoría, no es ilusión. Es transformación.

Son leyes, y no reglas, porque no quiero que dejes de ser tú misma. Las reglas te limitan, te indican lo que no debes hacer, son rígidas, inflexibles. Las leyes, en cambio, son flexibles, interpretables y te expanden. Son un espacio de reflexión y una guía para ganar claridad, confianza y seguridad.

Este es, entonces, un código de amor, un conjunto de principios que puedes interpretar desde tu ser, un faro que acompaña tu proceso y que alumbra tus decisiones para construir un vínculo auténtico, recíproco y duradero. Puedes leerlas en orden o darles un orden propio. Cada ley empieza y termina en sí misma, pero todas están vinculadas, y tú, como lectora, tienes el desafío de relacionarlas y aplicarlas a tu manera para crear tu propia realidad.

Este es un mapa emocional. Un camino para que puedas observarte y mirar el mundo de las citas desde otra perspectiva: la de la Reina.

## ¿POR QUÉ LA REINA?

Partimos de la premisa de que todas las mujeres llevamos dentro una Reina. Una parte de nosotras que sabe lo que vale, que reconoce su dignidad, que tiene claro que merece ser amada con respeto, con presencia y compromiso. Esa Reina vive en nosotras, aunque a veces la olvidemos. Porque sí, muchas

veces, en lugar de actuar desde ese lugar de poder interior, terminamos comportándonos como podemos. O, peor aún, esforzándonos por ser queridas, por agradar, por ser elegidas. Y en ese intento nos desconectamos de lo que realmente somos y de todo lo que merecemos recibir.

Porque cuando olvidamos nuestro valor no solo lo sentimos por dentro, en forma de inseguridad, dudas o malestar; también se refleja afuera. Empezamos a frustrarnos porque los demás no nos valoran como sentimos que merecemos y esa desvalorización no es más que un espejo que nos muestra ese olvido interno. Ese momento en el que dejamos de tratarnos como las reinas del banquete... y empezamos a conformarnos con migajas.

Este libro es un recordatorio para volver a esa Reina. Para despertarla. Para que vuelva a ocupar su trono. **La Reina no es un personaje ni una pose. Es una actitud interna. Una forma de estar en el mundo que nos recuerda lo que valemos y lo que merecemos recibir, sin tener que pedirlo, sin tener que reclamarlo.** Y eso es clave.

## AMOR INTELIGENTE

Cuando nos damos cuenta de que debajo de nuestras decisiones en el amor se esconden creencias basadas en mitos y no en verdades, nace un nuevo nivel de conciencia: el amor inteligente. Y aquí puedes pensar: “Pero yo soy una mujer inteligente y aun así no me va bien en las relaciones, elijo mal o siento que no soy valorada como merezco”. Te entiendo, y ese es el punto fundamental de este libro.

Muchas veces sabemos lo que “tenemos que hacer”, pero terminamos haciendo lo contrario. Entonces, aunque sepamos que una relación no nos hace bien y todos nos recomienden dejarla, ahí nos quedamos. Aunque sepamos que no estamos para pedir amor o recibir migajas porque somos valiosas, ahí nos quedamos.

La pregunta es: si sabemos lo que tenemos que hacer, ¿por qué no lo hacemos? ¿Por qué caemos en la falta de coherencia entre el pensar, el sentir

y el hacer? ¿Es posible autosabotear nuestros propios resultados? Sí, es posible. Durante la formación en el Máster de Coaching Ejecutivo en Harvard Business School (HBS), profundicé en la teoría de los saboteadores de la personalidad, un enfoque creado por Shirzad Chamine dentro del modelo de inteligencia positiva. Esta teoría plantea que todos desarrollamos de manera inconsciente ciertos patrones mentales saboteadores, que, aunque en su origen buscaban protegernos, en la adultez terminan boicoteando nuestras decisiones, emociones y vínculos.

A lo largo de este libro analizaremos cómo estos saboteadores pueden interferir en la construcción de relaciones sanas, haciéndonos actuar desde el miedo a no ser queridas, la necesidad de controlar o la duda constante sobre nuestro valor. Comprenderlos es el primer paso para desactivarlos y, desde ahí, recuperar nuestro lugar de la Reina. Porque la Reina no es solo un arquetipo de poder personal. Es el equivalente al Sabio en la teoría de la inteligencia positiva: esa parte de ti que elige con claridad, actúa desde la calma y responde desde el amor propio.

Podemos ser cada día más inteligentes en el amor. Y no, no se trata de manipular al otro. Tampoco de controlarlo. Mucho menos de aplicar estrategias maquiavélicas para que alguien se enamore de nosotras. Ninguna relación sana se construye desde la manipulación ni desde el control. **Mi misión como coach —y la de este libro— es acompañarte a construir una relación sana, feliz y duradera. Una relación donde te sientas querida, valorada y cuidada. No por lo que aparentas, sino por lo que de verdad eres.**

Este libro no contiene técnicas vacías de seducción ni propone dejar de ser tú misma para gustar a los demás. Se trata de desplegar todo tu poder personal relacionándote desde el paradigma de la abundancia, para que todas las personas con las que te vincules en tu vida puedan, a partir de tu actitud, saber quién eres y cómo mereces ser tratada.

¿Qué hacer para gustar? Nada. Porque, cuando queremos gustar a toda costa, terminamos generando el efecto contrario. Esa necesidad de agradar, de ser aprobadas, se percibe. Y en lugar de atraer, ahuyenta. El verdadero

atractivo no nace del esfuerzo ni de la ansiedad por ser elegida. Surge cuando somos nosotras mismas, cuando estamos en nuestro centro, cuando desplegamos nuestro magnetismo personal de forma natural, sin forzar, mendigar atención ni buscar validación. **Porque no se trata de gustar. Se trata de ser.** Y, desde ahí, todo lo demás llega.

## EL AMOR PROPIO, LA BASE DE LA REINA

En mis libros anteriores, *Estás para más* y *Desbloquea tu próximo nivel*, he dedicado miles de caracteres a que el lector pueda desarrollar autoconocimiento, conexión personal y, como consecuencia, autoestima. En estas páginas encontrarás un método diferente para aplicar eso al amor.

En este libro voy a demostrar, a través de 27 leyes, cómo se comporta una persona con amor propio en las relaciones. Para escribirlas, no solo observé a mujeres que caminan con confianza, que se eligen todos los días y que han logrado construir vínculos sólidos desde su magnetismo personal, sino que también me basé en contenidos de Carl Gustav Jung, de Robert Greene —sí, el autor de *Las 48 leyes del poder*, *Las leyes de la naturaleza humana* y *El arte de la seducción*—, además de estudiar los contenidos de referentes en psicología especializados en vínculos y relaciones como Dr. Walter Riso, Dra. Cloé Madanes y Lic. Fernando Rubano (que, además de un gran referente, es maestro y amigo), enseñanzas de Clara Angelina Díaz Anderson, Master coach y profesora de Harvard, y el número uno de todos los tiempos: Anthony Robbins. Todo ese conocimiento está condensado acá, pero traducido a tu vida cotidiana, a tu energía femenina y a tus relaciones. Para que no solo lo entiendas, sino que también lo puedas aplicar de forma práctica. La idea es que, una vez que conozcas estas leyes, puedas salir al mundo de las citas con más confianza, más entusiasmo y sin perder esa chispa de diversión que también queremos que esté presente. Y, por supuesto, que puedas construir una relación sana, próspera y feliz.

## CADA REINA TIENE SU HISTORIA

En cada capítulo encontrarás mucho más que una explicación teórica. Cada ley viene acompañada de una historia real que te va a mostrar cómo se vive, cómo se aplica y cómo puede transformar una vida.

Algunas de estas historias pertenecen a mujeres icónicas que han marcado la historia. Mujeres fuertes, poderosas, reconocidas, que han dejado huella no solo por sus logros, sino por cómo han navegado el amor y las relaciones. Sus vidas nos enseñan que el poder, la fama y el reconocimiento no te eximen de los desafíos del corazón, pero sí pueden mostrarte cómo enfrentarlos desde un lugar de fortaleza.

Otras historias son de mujeres que han llegado a mi consulta y me han abierto la puerta de su vida, de sus miedos, de sus sueños, de sus errores y de sus victorias. Son mujeres valientes que decidieron hacer el trabajo interno necesario para construir el amor que merecen. Sus historias son 100% reales, aunque he cambiado nombres y algunos detalles para proteger su confidencialidad, porque su confianza es sagrada para mí.

Todas estas mujeres, con sus aciertos y sus errores, con sus caídas y sus victorias, nos regalan un aprendizaje supervalioso. Cada historia es un espejo donde puedes verte reflejada, una guía que te muestra que no estás sola en este camino, y una prueba de que la transformación es posible.

Elegí mezclar mujeres famosas con mujeres anónimas por una razón muy simple pero poderosa: porque **no importa dónde hayas nacido, cuánta fama tengas, cuánto dinero ganes, cuántos aplausos recibas o cuántos likes consigas, a todas nos pasan las mismas cosas. Todas vivimos amor y, también, desamor. Todas enfrentamos los mismos miedos, las mismas inseguridades, los mismos patrones. Y todas, sin excepción, podemos ser Reinas.**

Al final, eso es lo que somos todas: mujeres escribiendo nuestra historia. Y es hora de que la tuya sea la de una Reina.



“Deja de pedir  
permiso para ocupar  
tu lugar”,  
Viola Davis.



## LEY 1

# Compórtate como una Reina para ser tratada como tal

**Nuestro comportamiento crea realidades. Aprende a ocupar tu lugar. Cuando una mujer se comporta como Reina, el universo entero reconoce su lugar.**

“Me merezco un buen amor”, “no logro conocer a una persona que quiera lo mismo que yo”, “siento que no importa lo que haga, nunca es suficiente”. ¿Alguna vez te escuchaste diciendo alguna de estas frases? ¿Sabes que te mereces un buen amor, pero aun así no llega a tu vida? ¿No sientes que eres valorada como mereces?

“Compórtate como una Reina para ser tratada como tal”. Esta es la primera ley. Es la base de todo. Es el punto de partida del viaje que vamos a recorrer juntas.

El proceso para lograr un resultado es pensar, sentir y hacer. A partir de nuestros pensamientos, positivos o negativos, activamos un sentimiento, y eso nos lleva a la acción. Por eso, primero es necesario tener amor propio,

creernos merecedoras de amor, para luego, desde esa solidez interior, desde esa relación con nosotras mismas, construir una buena relación con el otro. Ok, en la teoría lo entendemos y suena muy bonito, pero en el plano de la realidad surge un gran desafío: ¿cómo hacemos para querernos más? ¿Cómo desarrollamos un amor propio sólido? ¿Qué hacemos para tener autoestima?

Estoy harta (sí, sí, harta) de ver intentos de amor propio que terminan en autoestima de cotillón. He visto de todo: personas que repiten mantras como un loro –“me amo”, “recibo un buen amor”, me valoro y me respeto”– y luego están en relaciones en las que viven todo lo contrario. He visto también a personas que interpretan el amor propio como autocomplacencia y se enfocan en darse gustos, entonces pasan por el *mall* y se compran los zapatos en 12 cuotas porque “me lo merezco”, y cuando llega el resumen de la tarjeta, en vez de “amarse más”, se dan con el látigo mental y la culpa, porque se generaron una deuda que no pueden pagar. Ante tantas falsas interpretaciones de amor propio y acciones de autoestima de cotillón, surge una pregunta clave: ¿cómo lograr un amor propio “suficiente y real” para construir una buena relación?

**La autoestima no es ni más ni menos que el nivel de conexión que tenemos con nosotros mismos: cuánto nos conocemos y cuánto valoramos aquello que somos. Y el nivel de conexión hacia el afuera, hacia los demás, con un otro que nos guste, con esa futura pareja, será directamente proporcional a nuestra conexión interior.** Ya dijimos que, para lograr resultados, el camino es pensar, sentir y hacer. Pero aquí vamos a hackear nuestro amor propio para potenciarlo y desarrollarlo desde la acción.

Si el amor propio es necesario para construir una relación de amor... ¿cómo se comporta una persona con amor propio en las citas? ¿Por qué hay personas que fluyen en sus relaciones? ¿Cómo logran enamorar y ser magnéticas esas mujeres que resultan irresistibles?

## EL HUEVO O LA GALLINA

Durante años, he observado el comportamiento de miles de mujeres y he detectado ciertos patrones de conducta en aquellas que tienen autoestima alta y que logran tener un alto nivel de atracción sin esfuerzo. Estas mujeres no se desviven por agradar, son ellas mismas.

Cuando comenzamos a comportarnos como personas con autoestima alta, aunque al principio no lo creamos del todo, ya estamos activando algo. Estamos enviando un mensaje al mundo... y, más importante aún, a nosotras mismas. Porque cada vez que nos llevamos a la acción desde la confianza, aunque tengamos miedo, nos demostramos que podemos. Y eso, aunque parezca sutil, lo cambia todo.

Tony Robbins lo explica con claridad en su teoría de *coaching* del Ciclo del Éxito: todo comienza con nuestro potencial. Pero ese potencial no sirve de nada si nos quedamos en el *tupper*; es decir, si no se activa con acción. La acción genera resultados y esos resultados, si son positivos, refuerzan una nueva creencia sobre nosotras mismas: “soy capaz, soy valiosa, soy deseada, soy atractiva”. Y esa creencia, entonces, libera aún más nuestro potencial. Es un círculo virtuoso que se convierte en una espiral ascendente, porque se retroalimenta: **cuanto más actúas desde la confianza, más resultados obtienes, más crees en ti... y más logras**. Vamos liberando poco a poco a la Reina que llevamos dentro.

Si rompemos nuestros propios patrones de conducta en las relaciones y comenzamos a aplicar patrones de conducta de Reina, así seremos tratadas por los demás. Y, lo más importante, nos convertiremos en esa persona que confía en sí misma, que sabe lo que vale, que es capaz de poner límites sanos en sus relaciones, que resulta atractiva, valorada y respetada desde el primer encuentro. Nos convertiremos, finalmente, en Reinas.

La Reina conecta con su valor personal y la libertad de elegir quién quiere ser en su vida. Esta es la esencia del *coaching* estratégico, que nace a mediados del siglo xx junto con las teorías del antideterminismo del psiquiatra y psicólogo Viktor Frankl, quien afirma: “La última libertad humana es la

actitud que tenemos ante las circunstancias que se nos presentan”. Frankl, luego de estar prisionero en un campo de concentración nazi, escribió su libro *El hombre en busca de sentido* y dio comienzo a una nueva era de la psicología tradicional: ya no estamos determinados por nuestro pasado, podemos elegir vivir una vida distinta porque, como seres humanos, tenemos la libertad y la capacidad de hacerlo. Nuestro pasado no es igual a nuestro futuro. ¿Cómo se puede aplicar esto a nuestras relaciones?

No importa cuántas veces te hayas equivocado en el amor, hoy tienes la oportunidad de crear un futuro diferente. No importa el abandono que sufriste en la niñez o esa relación con un narcisista que dañó tu autoestima, hoy tienes la oportunidad de vivir un amor pleno. No importa que creas que eliges mal en el amor o que no tienes suficiente amor propio o belleza para que otro te ame, tienes la oportunidad de elegir comportarte como una persona que se ama y, poco a poco, ver en el plano de la realidad demostrarte a ti misma, y al mundo, lo que de verdad vales.

## Arquetipo de la Reina

- ✦ **Claridad:** sabe lo que quiere. Y también lo que no. Tiene la capacidad de leer las señales, distinguir lo sano de lo tóxico, lo real de la ilusión. La Reina no se pierde en lo confuso, porque su claridad interna le da visión externa. La claridad es poder.
- ✦ **Confianza:** confía en sus pensamientos. En sus tiempos. En su valor. Y también en su intuición. Se siente segura de quién es. Y, desde ahí, toma decisiones sin dudarlo.
- ✦ **Magnetismo:** no necesita pedir ni controlar ni forzar; sabe que con su presencia ejerce una influencia invisible que logrará la conexión necesaria para construir vínculos sólidos.

- ✦ **Dignidad:** no negocia su valor por compañía. La dignidad no es rigidez, es centro. Es esa fuerza silenciosa que la mantiene erguida incluso cuando algo le duele.
- ✦ **Respeto:** no lo exige; lo encarna. Sabe que el respeto no se pide con palabras, sino que se inspira con presencia. Su forma de hablar, de retirarse y de poner límites, es lo que deja huella.
- ✦ **Autoestima:** no está esperando que alguien le diga cuánto vale. Lo sabe. Y como lo sabe, se cuida, se prioriza y se rodea de vínculos en los que es valorada.

## LA HISTORIA: CLEOPATRA

La brisa del Nilo y el perfume de las flores de loto se colaban entre las torres del palacio real. A lo lejos, nadie en Alejandría podía imaginar que estaba por suceder algo que cambiaría la historia.

En una sala solitaria, iluminada por antorchas, Julio César repasaba mapas y documentos ensimismado, sin importarle lo que pasara fuera de los aposentos de su palacio. Pero esa noche su camino se desviaría de manera imprevista. No serían soldados ni políticos quienes ocasionarían ese desvío. La responsable de semejante acción iba a ser nada menos que una mujer.

Cleopatra ya no era la niña destronada que su hermano Ptolomeo había expulsado de Alejandría. Era una Reina sin corona, sí, pero con algo mucho más valioso: una confianza férrea en su propio valor.

Con su cabello perfumado y sus ojos oscuros, que iluminaban como el fuego, se dejó envolver en un manto de lino grueso por su fiel servidor Apolodoro, que la cargó a través de los pasillos del palacio al amparo de la noche. No había marcha atrás. Cada paso era un desafío, pero Cleopatra no sentía miedo. Su cuerpo estaba invadido por la calma de quien ha elegido su destino.

Cuando llegaron ante César, Apolodoro inclinó la cabeza, depositó el bulto a los pies del general y dio un paso atrás. César, intrigado, alzó una ceja y, con un gesto, ordenó que desenvolvieran la carga. Cleopatra se puso de pie, erguida, segura, y sus ojos, grandes y brillantes, se posaron en los de César como si midieran su alma. No bajó la vista. No sonrió con timidez.

El general, curtido en mil batallas, acostumbrado a las intrigas y las adulaciones, se quedó sin palabras. Ante él no había una suplicante, no había una víctima. Había una Reina.

Cleopatra habló. Su voz era suave pero firme. No pidió compasión. Expuso su causa con la dignidad de quien no implora, sino que se presenta como una igual. César la escuchó, fascinado no solo por la audacia de su gesto, sino también por su energía viva, magnética. Esa noche fueron miradas las que sellaron las alianzas. Y fue Cleopatra –sin más armas que su ingenio, su coraje y su presencia– quien torció el rumbo de su vida y del imperio más grande del mundo.

Ella no pidió permiso para ser tratada como Reina. Era una Reina y se comportó como tal. Y el mundo entero, empezando por Julio César, no tuvo más remedio que reconocerlo.

## EL SÍMBOLO: LA CORONA

La corona no es solo un adorno de oro y gemas: es el reflejo visible de un trono interior. **Una Reina no espera que otros le otorguen valor; ella se corona a sí misma en silencio, con cada decisión, cada límite, cada gesto de dignidad.** Llevar la corona significa recordar, en cada momento, que el respeto y la admiración auténticos no se exigen ni se mendigan: se inspiran. Ponte la corona invisible. Y el mundo aprenderá, sin que digas una palabra, cómo mereces ser tratada.



“Una reina no tiene  
miedo al fracaso.  
El fracaso es otro  
trampolín hacia  
la grandeza”,  
Oprah Winfrey.

